**Mariestads Marathon 22 augusti 2020**

**Välkommen till Mariestads Marathon - Sveriges vackraste mara Lördagen den 22 augusti 2020 En naturskön bana utmed Vänerns strand i Mariestad. Marathon Motionsklasser 42km. I tanke på den situation som är nu med coronaviruset så finns det vissa regler som måste följas för att vi ska kunna genom föra det, där är bland annat så får inte någon fyllda 70 år och uppåt vara med kommer inte att finnas någon möjlighet till omklädningsrum och dusch och vi kommer inte kunna servera någon att äta efter loppet så det får man ta med eget men givetvis. Vi kommer att servera vatten, sportdryck och cola vid varvning och målområdet, bannan i plastmugg. Vi har satt en gräns på 42 st deltagare och tyvärr får det inte finnas någon publik på plats så var snälla och följ dessa regler Start: Klockan 10.00, Snapens Friluftsområde. 42 km: M motion, K motion Marathon Anmälan: Via anmälningsformulär på hemsida**[**https://www.laget.se/MariestadsAIF-Lopargruppen/Page/403872**](https://www.laget.se/MariestadsAIF-Lopargruppen/Page/403872)**Sista anmälningsdag är 10/8. Ingen efteranmälan Max 42st deltagare Avgift: 400kr maraton (medlem i Marathonsällskapet 50kr rabatt) Betalning: Bankgiro 5762-3811 i samband med anmälan, uppge namn. Om man inte har betalt in anmälan så är man inte anmäld till loppet Nummerlappar: Hämtas tävlingsdagen från kl. 09:00 vid startområdet. Banan: Vändpunktsbana, kontrollmätt av Reima Hartikainen. Vätska: Vid varje 3,5 kilometer serveras sportdryck, coca-cola, vatten och Banan. Sjukvård: Finns i mål- och startområde. Tidtagning: Tidtagning sker manuellt Priser: En goodiebag kommer delas ut till alla som deltager även en medalj kommer att ligga i goodiebagen Regler: Maxtid 6 timmar, Svenska Friidrottsförbundets regler. Vägbeskrivning: Om du kör med GPS så skriv in snapen 2 Mariestad så kommer ni rätt Upplysningar: Tävlingsledare Mikael Johansson 070-2056534 mikaelj1972@yahoo.se**